

Szanowni Państwo,

Aktywność fizyczna jest warunkiem niezbędnym **dla zachowania zdrowia fizycznego i psychicznego człowieka.**

Liczne badania naukowe potwierdzają wpływ aktywności fizycznej na ograniczenie występowania tzw. chorób cywilizacyjnych: otyłości, cukrzycy, czy chorób układu krążenia. Ponadto aktywność fizyczna ma również znaczenie dla wzmacniania zdrowia psychicznego. Osoby uprawiające sport mają m.in. wyższe poczucie własnej wartości, mniej się stresują oraz mają lepsze relacje społeczne. Szczególnie istotną rolę aktywność fizyczna odgrywa również w kształtowaniu stylu życia oraz nawyków zdrowotnych młodych ludzi, wpływając na ich dobre samopoczucie oraz będąc **inwestycją w przyszłe zdrowie.**

W trosce o zdrowie dzieci i młodzieży w naszym mieście realizowane są liczne Programy i Projekty mające na celu działania zmierzające do podnoszenia poziomu sprawności fizycznej a także działania profilaktyczne czy kompensacyjno-korekcyjne. Jednym z takich programów jest Poszerzony Program Wychowania Fizycznego im. Stanisława Marusarza, prowadzony w zakopiańskich szkołach od 1993 roku. Oparty jest na dobrowolnym uczestnictwie w zajęciach prowadzonych przez wykwalifikowanych nauczycieli wychowania fizycznego.

Prowadzone na podstawie Porozumienia zawartego pomiędzy Burmistrzem Miasta Zakopane a AWF Kraków **badania sprawności fizycznej uczniów naszych szkół,** wykazały że sprawność fizyczna a także poziom aktywności fizycznej dzieci i młodzieży w ostatnich latach **bardzo się obniżył.** Dlatego decyzją Burmistrza w roku szkolnym 2019-2020 od 1 września w klasach III szkół podstawowych został wprowadzony eksperymentalnie PP w-f jako dodatkowe, obligatoryjne 2 godziny wychowania fizycznego w tygodniu prowadzone przez nauczyciela w-f. Realizując te godziny dzieci miały możliwość uczestniczenia w różnych ciekawych zajęciach i aktywnościach dostosowanych do ich wieku. Niestety ze względu na ogólnoswiatową epidemię COVID-19 zajęcia te zostały zawieszane, a nauczanie w polskich szkołach było nauką zdalną.

W nowym roku szkolnym **2020-21** nauka w szkołach planowana jest jako nauczanie stacjonarne, dlatego wydaje się być ważnym powrót do tego eksperymentu. Po tak długim okresie braku zajęć z wychowania fizycznego, Burmistrz stoi na stanowisku, że poprzez aktywność fizyczną, dodatkowe zajęcia z wychowania fizycznego dzieci łatwiej powrócą do normalnej nauki i obowiązków szkolnych. Ruch i aktywność jest szczególnie dzieciom potrzebny po tak długim okresie pracy zdalnej przy komputerze.

Bardzo prosimy o poinformowanie rodziców, opiekunów a także uczniów dlaczego wprowadzone są dodatkowe zajęcia, czemu mają służyć i że ich wprowadzenie wynika z troski o zdrowie i kondycję psycho-fizyczną dzieci i młodzieży w naszym mieście.

Wyrażamy nadzieję, że zarówno Państwo jako rodzice oraz same dzieci z optymizmem i pozytywnym nastawieniem przyjmiecie powrót tych dodatkowych zajęć.

Naczelnik Wydziału
Turystyki, Sportu i Rekreacji

dr Zofia KIELPIŃSKA

ZASTĘPCA BURMISTRZA

mgr Agnieszka NOWAK-GASZENICA